



NEEMIAS:
COPEIRO
CONSTRUTOR
GOVERNADOR



A versão da Bíblia utilizada é a NOVA VERSÃO INTERNACIONAL

Neemias possuía um cargo muito importante e de grande responsabilidade, pois ele era o copeiro pessoal do rei persa Artaxerxes I. Isso fazia dele um membro da corte real que possuía grande influência e prestígio devido a sua proximidade com o rei. Mas Neemias foi levado a realizar uma grande obra e não se prendeu pelos prazeres da corte do rei. Medite e aprenda o que é necessário para ser usado por Deus.

Segunda-feira: Chorando com os que Choram

" Alegrem-se com os que se alegram; chorem com os que choram."
Romanos 12:15

Leitura do Dia: Neemias de 1 a 3 () Fiz a leitura completa

ENTENDENDO: Para entender o versículo de hoje faça a correspondência:

- a) Alegrem-se com os que se alegram () Consolar, ajudar, apoiar o outro
b) Chorem com os que choram () Ficar feliz, comemorar com o outro

Dê um exemplo prático em quais situações você pode se alegrar com seu próximo e de como você pode chorar com seu próximo:

1. Alegrar _____
2. Entristecer _____

O tema da meditação de hoje está voltado para o seu relacionamento com o seu próximo. Ele mostra que faz parte da vida cristã se importar com o outro.

MEMORIZANDO: O versículo é bem simples e fácil de decorar. Por isso não deixe para depois. Memorize agora. () Memorizei

TIRANDO A LIÇÃO: Esta semana você vai ler e meditar sobre Neemias. Ele era um judeu na Pérsia, que trabalhava com copeiro do Rei Artaxerxes. Ele estava muito distante de Jerusalém. Mas quando ouviu as notícias ruins sobre o povo de Deus, levou muito a sério. Leia **Neemias 1:1-4** e responda: 1. Qual foi a reação de Neemias quando ouviu notícias sobre o povo de Deus? _____

Pense Nisso!!! Você percebeu que mesmo longe, Neemias se entristeceu pelas coisas que estavam acontecendo com seu povo? Deus quer que nos importemos com as pessoas e façamos algo por aquelas que estão em dificuldades. Adolescente você tem se importado com seu irmão? Quando seu irmão está passando por um momento difícil: família com necessidades financeiras, divórcio dos pais, luto, você continua ao seu lado, orando, oferecendo seu ombro para chorar, seu ouvido para escutá-lo? Ou você se afasta dele, porque ele anda muito chato? Jesus disse que seríamos reconhecidos pelo amor de uns pelos outros. Quando Lázaro morreu, ao ver a

tristeza de suas irmãs e do povo judeu, Jesus chorou, porque Ele chorava com os que choram (quer saber mais leia **João 11:1-43**). E aí?

VOCÊ TEM CHORADO COM OS QUE CHORAM?

Agora leia os versículos a seguir e preencha o quadro

Se você vê seu irmão e não se compadece, como pode o amor de Deus permanecer em você? (1 João 3:17)										A	
Quando consolamos os nossos, é como estivéssemos fazendo a Jesus. (Mateus 25:37-40)			M								
Deus nos a amar uns aos outros (1 Tessalonicenses 4:9)						O					
Você deve amar o seu próximo com (1 Pedro 4:8)						R					
As pessoas sabem que sou de Jesus, quando eu amo o meu próximo. (João 13:35)											

DECIDINDO: Pense agora e veja se tem algum amigo seu que está passando por um momento difícil. Qual o nome dele? _____ Você o tem apoiado? () Decido ligar ou mandar mensagem ou visitar este meu amigo que está passando por um momento difícil.

COMPARTILHANDO: Separe um momento especial com Deus. Peça a Ele que lhe ensine a se importar com quem Ele se importa. Peça um coração cheio de amor por aqueles que estão passando por momentos difíceis.

Terça-feira: A Oração de Neemias

"Senhor, que os teus ouvidos estejam atentos à oração deste teu servo e à oração dos teus servos que têm prazer em temer o teu nome"

Neemias 1:11a

Leitura do Dia: Neemias de 4 a 6 () Fiz a leitura completa.

ENTENDENDO: Para você o que significa "estar com os ouvidos atentos"? _____ . Você leu **Neemias 1** ontem, então responda: Quem era o servo que estava fazendo a oração? _____ .

Marque o que significa temer a Deus:

() Ter muito medo () Reverenciá-Lo, obedecê-Lo, adorá-Lo .

Neemias pediu a Deus que estivesse prestando atenção em sua oração. Ele sabia que o Senhor o ouviria, pois ele temia a Deus, e isso não significa que ele tinha medo de Deus, pois no perfeito amor não há medo (**I João 4:18**). Significa que obedecer e adorar o Senhor era uma prática em sua vida, e ele tinha prazer nisso.

MEMORIZANDO: Quando você conhece a Palavra de Deus, passa a conhecer a vontade de Deus para sua vida. Por isso é importante tê-la guardada em seu coração! Não pule este passo. Decore agora. Após decorar, escreva as palavras que estão faltando: **"Senhor, que os teus _____ estejam atentos à _____ deste**



teu _____ e à _____ dos teus servos que têm _____ em _____ o teu
 " _____ 1:11a

TIRANDO A LIÇÃO: Ontem você meditou que Neemias chorou quando soube da situação do seu povo e de Jerusalém, mas ele também tomou uma atitude: **orou a Deus (Neemias 1:4-11)**. A oração que Neemias fez ao Senhor foi muito importante para sucesso dos seus planos. Quando você está planejando algo, a primeira coisa que você tem que fazer é orar ao Senhor e pedir para Ele estar a frente desse plano.



Pense Nisso!!! Se você já tem mais tempo no Novateens deve ter percebido que falamos sempre da importância da oração, em buscar a Deus em todos os momentos, certo? Sabe por que adolescente? Porque conversar com Deus, compartilhar o que acontece em sua vida, seus pensamentos e emoções é importante para sua vida cristã. Você pode pensar "mas Deus já sabe de tudo. Não preciso contar para Ele". Realmente não precisaria. Porém **faz bem a você** conversar com Deus. Contar para Ele seus planos, medos, alegrias, tristezas te aproxima Dele, e você vai perceber o quanto o Senhor está perto de você e se importa com sua vida.

A oração de Neemias tem alguns elementos da oração que Jesus nos ensinou: **O Pai Nosso**. Para você entender melhor, relacione os elementos da oração com a parte da oração de Neemias e do Pai Nosso que tratam destes assuntos.

Elemento	Oração de Neemias	Oração do Pai Nosso
A) Adoração	() Neemias 1:10-11	() Mateus 6:12
B) Confissão de Pecados	() Neemias 1:5	() Mateus 6:11
C) Súplica e Petições	() Neemias 1:6-9	() Mateus 6:9-10

Agora leia os versículos a seguir e separe nas suas respectivas colunas (esses são os elementos da oração). **Obs:** Tem versículos que vão estar em mais de uma coluna:

Versículos	ADORAÇÃO	CONFISSÃO	AGRADECIMENTO	SÚPLICA
Salmos 4.1				
Salmos 9.1-2				
Salmos 48.1				
Salmos 51.4				
Salmos 107.1				
Salmos 147.7				

DECIDINDO: Faça da oração uma prática diária. () Decido orar a Deus diariamente, compartilhando com Ele todas as minhas alegrias, tristezas, decisões,

dúvidas e planos. () Decido ter um caderno só para minhas orações diárias, onde anotarei meus agradecimentos e pedidos.

COMPARTILHANDO: 📞📞 Ore agora a Deus começando com adoração, louvando seu nome e suas qualidades. Depois confesse seus pecados. Em seguida agradeça pelas coisas que Ele tem feito em sua vida. E por último faça seus pedidos a Ele. Que o Senhor faça de acordo com a vontade Dele.

Quarta-feira - Neemias era trabalhador

*"Todo trabalho árduo traz proveito, mas o só falar leva à pobreza."
Provérbios 14:23*

Leitura do Dia: Neemias de 7 a 9 () Fiz a leitura

ENTENDENDO: Segundo o versículo de hoje qual a consequência de você trabalhar arduamente? _____ E segundo o mesmo

versículo, o que vai te levar a pobreza? _____

Agora leia **Colossenses 3:23** e escreva como é fazer algo bem feito aos olhos de Deus: _____

Vamos ver se você realmente entendeu o que o versículo quer dizer? Diga algo que você poderia estar fazendo melhor (por exemplo, "serviços em casa"), mas não está fazendo: _____

Ah, então não deixe para depois o que você pode fazer agora! É exatamente sobre isso que a segunda parte do versículo de hoje está falando.

Marque um X naquelas coisas que você sabe que não pode mais continuar adiando: () Decisão de qual profissão vou escolher; () Me dedicar mais aos estudos; () Ajudar mais em casa () Dedicar menos tempo a entretenimento (redes sociais, videogame, televisão, etc); () Aprender mais de Deus; () Falar mais de Deus aos meus amigos; () Convidar pessoas para o NovaTeens.

MEMORIZANDO: Como seria memorizar o versículo de hoje da melhor maneira possível? A resposta depende de cada um, pois cada pessoa tem uma técnica que funciona melhor para si. O importante é que no final você consiga falar de cor. Então, dê o seu melhor!!! Escreva abaixo a técnica que você usou e depois compartilhe no seu GA _____

TIRANDO A LIÇÃO: Quando um trabalho precisa ser feito, o Senhor busca pessoas dispostas. **UM VERDADEIRO CRISTÃO NÃO É PREGUIÇOSO.** Você já viu esta semana que Neemias era o copeiro do rei Artaxerxes e seu cargo era de confiança, e de certeza tinha uma boa vida, conforto, paz. Porém quando ele descobriu que o povo de Jerusalém estava sofrendo grande humilhação e que os muros da



cidade haviam sido derrubados, ele orou e foi falar com o Rei e assim o Rei o autorizou a ir até Jerusalém para reconstruir os muros.

Pense Nisso!!! Neemias percebeu um problema, e se prontificou a resolver. E ele não se importou com o trabalho que teria, pois não era preguiçoso. O resultado foi que, mesmo diante das dificuldades da obra, cumpriu sua missão: os muros foram reconstruídos, as portas levantadas e a nação restaurada. É muito importante começar e acabar o projeto (missão) que Deus te confiou. Você não pode deixar que a preguiça te atrapalhe. Por isso, siga em frente e seja um Neemias nas mãos de Deus, seja um adolescente trabalhador, que não tem medo de colocar a mão na massa. Você tem feito suas tarefas em casa? Ou tem empurrado com a barriga? Você é prestativo no Novateens ou em qualquer ministério da igreja que esteja precisando, como limpeza, cantina, etc? Na escola você ajuda os professores quando eles precisam? O bom trabalhador será recompensado.

Agora leia os textos a seguir e relacione com as atitudes correspondentes de Neemias:

(1) Neemias 1:11	() Quanto maior a dedicação, mais rápido se atinge o alvo
(2) Neemias 2:18	() Saiba que é Deus quem determina o sucesso dos planos
(3) Neemias 2:20	() Não se deixe abalar pela desmotivação dos outros
(4) Neemias 4:1-2	() Sempre ore antes de fazer algo importante
(5) Neemias 4:6	() Realize seus planos e projetos com ânimo

Qual ou quais dessas atitudes você acha que precisa ter para melhorar no seu planejamento? _____

Leia os versículos e descubra porque você não vai querer ser como o preguiçoso:

Versículo	Qual a atitude	Consequência
Provérbios 13:4	Deseja muitas coisas	Nunca terá o que quer
Provérbios 19:15		
Provérbios 20:4		

DECIDINDO: Deus te ajuda a tomar decisões importantes que se alinhem a vontade Dele. E Ele quer que você seja trabalhador. Por isso tome decisões. () Decido que como Neemias serei uma pessoa esforçada e trabalhadora e ajudarei esta semana nas tarefas de casa, fazendo: _____

_____ () Vou me dedicar mais aos estudos nas matérias que tenho dificuldades. () Vou ajudar no ministério de limpeza da igreja este mês. () Vou ajudar na arrumação das cadeiras do auditório após o APP.

COMPARTILHANDO: ☎☎ Espero que você leve suas decisões a sério e se esforce para cumprir. Ore a Deus que lhe dê disposição e vontade para ser uma pessoa mais trabalhadora e disposta a servir, mesmo tendo que deixar o conforto de lado. Agradeça por ele ser um Deus maravilhoso que cuida de você.

Quinta-feira - Neemias enfrentou oposições

"De fato, todos os que desejam viver piedosamente em Cristo Jesus serão perseguidos". (2 Timóteo 3:12)

Leitura do Dia: **Neemias de 10 a 11** () Fiz a leitura

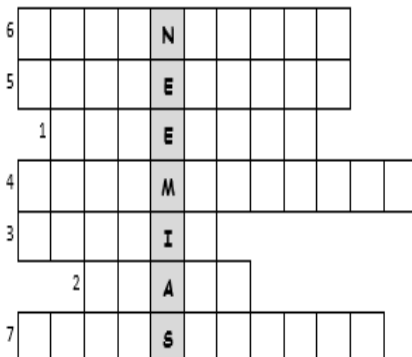
ENTENDENDO: Viver piedosamente, em Cristo, é viver respeitando e praticando os ensinamentos de Jesus, assim como dedicar a sua vida para se parecer com Ele através do amor, da humildade, da obediência e da mansidão. Entendeu? Então marque as opções que demonstram essa vida com Cristo: () obedecer, mesmo quando você não quer ou não concorda; () ajudar alguém que já te prejudicou; () perdoar quem te fez mal; () não se vingar; () não espalhar fofocas e boatos; () não se gabar e nem humilhar as pessoas; () se for preciso, se calar e se retirar pra não brigar. Se marcou todas, você acertou!

PIEIDADE - amor e respeito às coisas religiosas, devoção, compaixão, misericórdia.

Viver para agradar a Deus significa ser diferente do mundo, e isso incomoda aqueles que não conhecem a Cristo. Eles tentam nos atingir de todas as formas. Mas você não deve deixar isso te afetar. Confie em Deus e continue sendo fiel, pois nada do que os outros fizerem se compara às recompensas que o Senhor reservou especialmente para você!

MEMORIZANDO: A semana está quase terminando. Então não perca tempo e decore logo o versículo de hoje. () Decorei!

TIRANDO A LIÇÃO: Durante a reconstrução do muro de Jerusalém, Neemias sofreu perseguição daqueles que eram contra a sua fé e obediência a Deus (**Neemias 4:1-9**). Essas pessoas riam dele e dos construtores, zombavam, faziam ameaças e até inventavam mentiras (**Neemias 2:19**) só para prejudicá-los e forçá-los a desistirem de servir ao Senhor. Mas Neemias não desistiu. Sabe por quê? Neemias confiava em Deus e acreditava que seria bem _____ na reconstrução do muro ¹(**Neemias 2:20**). Sempre que tinha algum problema, Neemias _____ ao Senhor ²(**Neemias 4:4**) e não parava de _____ a Deus ³(**Neemias 4:6, 1 Timóteo 3:13**) na construção do muro, pois sabia que o seu serviço não era em vão e ele seria _____ ⁴(**Hebreus 10:35**) se ele conseguisse _____ ⁵(**Hebreus 10:36**) na obra do Senhor. Ele podia até ser pressionado de todos os lados, mas não _____ e nem se _____ ^{6,7}(**2 Coríntios 4:8**).



Pense Nisso!!! Assim como Neemias sofreu perseguição, com você as coisas serão do mesmo jeito, pois quando os outros notarem que você age de maneira diferente do que é comum para o mundo, eles vão tentar te atingir: seja com palavras (insultos, mentiras, zombarias) ou com ações (afastando, isolando, agredindo). Nesse momento, você deve lembrar que é mais importante agradar a Deus do que aos homens (**Atos 5:29**), e então decidir imitar a perseverança de Neemias e se armar, assim como os construtores (**Neemias 4:18**), não com espadas, e sim com a Palavra de Deus.

DECIDINDO: E então, Nova Teens, você tem se comportado como alguém deste mundo ou como filho(a) de Deus (**João 17:16**)? Tem se armado com a Palavra ou tem deixado os outros te desanimarem e te afastarem dos caminhos do Senhor? Seja forte e não desista! Tome decisões radicais e persevere! () Decido fazer o que é correto, mesmo que meus amigos não aprovem. () Decido que quando alguém me insultar, ficarei calado e orarei por essa pessoa.

COMPARTILHANDO: 📞📞 Ore a Deus, compartilhe com Ele as suas decisões e dificuldades. Peça ajuda para enfrentar todos os problemas e forças para continuar agindo diferente do mundo. Tenha um tempo de qualidade com o Senhor.

Sexta-feira: Ele foi perseverante

"Meus irmãos, considerem motivo de grande alegria o fato de passarem por diversas provações, pois vocês sabem que a prova de sua fé produz perseverança".

(Tiago 1.2-3)

Leitura do Dia: Neemias de 12 a 13 () Fiz a leitura

ENTENDENDO: Você sabe o que significa perseverança? (caso não saiba, procure no dicionário) _____. O que você entende por "a fé produz perseverança"? _____.

O versículo de hoje faz parte da carta escrita por Tiago aos cristãos perseguidos vindos do judaísmo. Nesse contexto, Tiago afirmou que é possível você passar por diversas situações difíceis em sua vida, adolescente, e mesmo assim, se sentir alegre, pois você sabe que toda provação resulta bons frutos depois. Isso se chama FÉ. Isso significa dizer que é possível você tirar proveito dessas circunstâncias ruins, pois como o versículo afirma: a fé produz perseverança. Ou seja, Deus irá moldar seu caráter e fazer com que você se torne alguém mais paciente.

MEMORIZANDO: Vamos decorar o versículo de hoje e revisar os da semana. () Decorei () Revisei.

TIRANDO A LIÇÃO: Durante esses dias você viu algumas características de Neemias. Ele era um homem de oração, confiava em Deus, era trabalhador e agia de maneira que agradava a Deus. Mas não foi fácil pra Neemias reconstruir os muros de Jerusalém. Ele passou por muitas dificuldades (**Neemias 2.14/ Neemias 4.1/Neemias 4.10-12**). O povo começou a murmurar, inventaram mentiras a seu

respeito, mas mesmo diante disso tudo Neemias foi perseverante e continuou o trabalho que tinha começado.

Pense Nisso!!! Você já iniciou algo e desistiu no meio do caminho, por achar que era difícil, que você não ia conseguir? Será que foi um curso de inglês ou quando você estava aprendendo a tocar algum instrumento? **A DESISTÊNCIA É O OPOSTO DA PERSEVERANÇA.** Você deve seguir o exemplo de Neemias, colocar sua confiança em Deus (**Salmos 71.5**) e cumprir sua tarefa até o fim seja em casa, na escola, na sua vida espiritual. Quando você estiver sendo tentado ou desanimado, com grandes dificuldades, coloque sua fé em ação, pois a palavra de Deus diz que o justo viverá pela fé (**Romanos 1.17**) e que sua dificuldade naquele momento, vai se transformar numa glória eterna (**2 Coríntios 4.17**). Quando desistimos perdemos o melhor que Deus tem para nos oferecer. Persevere nas escaladas da sua vida. O importante é chegar até Deus.

DESAFIO: Temos um grande exemplo de perseverança na Bíblia. Leia os seguintes versículos - **Atos 16:23; 1 Coríntios 4:11-13; 2 Coríntios 11:23-27; Filipenses 4:12** - e diga quem é essa pessoa. **Personagem:** _____

Agora relaciona abaixo algumas coisas pelo que ele passou e depois procure **8 dessas palavras** no caça-palavras:

I	Y	A	V	J	Ô	Ã	L	D	V	N	R	O	Ò	Ç
F	H	G	M	I	Q	T	T	Á	Í	P	F	D	H	É
Ã	R	Õ	I	A	O	V	F	Ç	E	I	M	A	X	Õ
U	A	N	F	Ó	L	Ç	O	R	M	E	É	J	Ê	E
O	Ç	I	Û	F	S	D	S	F	Ã	É	F	E	Ç	F
D	Ó	D	V	E	I	E	I	F	O	P	J	R	Û	Ç
A	I	À	D	Z	G	N	O	Ç	Õ	M	Ú	D	I	B
I	T	E	À	U	K	A	T	Š	O	Ò	E	E	Ê	N
N	A	Õ	I	Ã	Q	U	Ã	C	E	A	Ú	P	Ê	R
U	D	D	Â	L	U	F	Ã	S	M	R	D	A	Õ	Ã
L	O	E	Ó	D	A	R	F	R	Z	Ç	P	O	Z	N
A	Ô	P	Õ	Ò	U	A	F	F	Á	E	X	B	Q	D
C	V	O	Z	F	B	G	R	Q	J	Ã	D	Z	J	Q
Ú	P	F	L	Ç	M	I	O	Û	K	O	G	U	Ã	C
Ã	H	V	Õ	J	O	O	Û	Ú	R	Ê	Y	G	N	Ó

REFLITA: Apesar de tudo isso que passou, ele perseverou e foi fiel até o fim. E você, seria????

DECIDINDO: () Decido, como Neemias, concluir os trabalhos que eu comecei, pois sei que o Senhor me capacita. () Decido do mesmo modo ser perseverante na minha santidade e não desistir diante do desânimo e das tentações. () Decido sempre começar minha meditação na segunda-feira e fazer diariamente até sexta.

COMPARTILHANDO: ☎☎ Neste momento, faça como Neemias e fale com o Senhor. Compartilhe suas decisões e agradeça por ele ser um Deus maravilhoso que cuida de você. É no seu tempo de oração que você deve compartilhar seus problemas (preguiça, procrastinação, desobediência, imoralidades,...), pedir perdão ao Senhor e continuar firme no seu caminho. Faça como Neemias e não desista!