

e tem a esperança da vida eterna (Romanos 8.1). Como não ficar alegre com isso? A salvação enche o coração de alegria (Salmos 51.8). Quando você se entrega a Jesus, ele traz esperança eterna para sua vida. A salvação em Jesus é mais poderosa que todos os problemas e as dificuldades, supera todo pecado e vence todo desespero (Filipenses 4.13). Nem a morte consegue destruir quem ama Jesus! Muitas vezes você procura alegria em outras coisas adolescente, mas essa alegria nunca dura. Todas as coisas neste mundo falham. Mas a salvação te dá uma alegria que não pode ser destruída. Sim, você ainda vai passar por tempos de tristeza, mas saiba que, em Jesus, essa tristeza não vai durar para sempre (João 15.11). A salvação é sua segurança de vida eterna com Jesus e deve ser seu maior motivo de alegria. Jesus é o seu salvador e isso deve te trazer grande alegria. E agora, você que já tem a alegria de ter Jesus na sua vida, deve espalhar essa alegria. Assim você também sentirá a alegria de levar Jesus a outros. Os que conhecem a Cristo e creem em Seu nome têm a maior das alegrias, que é a alegria da salvação! **Leia** os versículos e diga a principal lição de cada um:

<u>Isaías 12.3</u>	<u>Isaías 35.10</u>	<u>Salmos 51.12</u>	<u>Sofonias 3.17</u>

DECIDINDO: Se você já tem Jesus Cristo como seu Senhor e Salvador, decida agora entregar a Ele qualquer problema/qualquer pecado que pode interferir no seu relacionamento com o Senhor () DECIDO entregar para Jesus esse problema de _____ que às vezes tem tirado minha paz; Se você já tem Jesus como seu Senhor e Salvador, mas ainda não é batizado, fale com seu líder para que ele lhe explique melhor sobre o BATISMO e decida: () DECIDO que vou falar com meus responsáveis e pedir autorização para me batizar domingo que vem; Se você está no Nova Teens mas ainda não entregou sua vida pra Jesus, que tal fazer isso agora? () DECIDO aceitar Jesus como Senhor e Salvador da minha vida, e vou compartilhar essa decisão com meu GA agora mesmo (passe uma mensagem no grupo do seu GA; Você não entende bem o que significa aceitar Jesus como Senhor e Salvador? Então passe uma mensagem no whatsapp privado do seu líder com as palavras TENHO DÚVIDAS () Passei!

COMPARTILHANDO: ☎☎ Que semana fantástica de meditação!!! Dê uma olhada nas decisões que você tomou durante esses 5 dias e apresente seus pedidos e suas dúvidas ao Senhor! Deus te abençoe Nova Teens!:-)



A versão da Bíblia utilizada é a NOVA VERSÃO INTERNACIONAL

Você é uma pessoa alegre? Em um mundo cheio de problemas, sofrimento e estresse, essa é uma pergunta difícil. Como você pode ter uma vida alegre quando tudo está desmoronando, não é mesmo? Mas a Bíblia oferece uma alegria forte, que supera as tristezas da vida. Faça sua meditação com qualidade e descubra os segredos da verdadeira ALEGRIA.

Segunda-feira - Felicidade x Alegria

"Como é feliz quem teme o Senhor, quem anda em seus caminhos!"

Salmos 128.1

ENTENDENDO: Primeiro dia de semana e depois daquele fantástico culto de ontem você aprende uma lição importante: de acordo com o versículo, o que você deve fazer para ser feliz? _____

Isso mesmo. O Senhor nosso Deus é a fonte de toda alegria. Então você pensa: mas é segunda-feira! Tem escola! Tem casa pra limpar! Tem bronca! Não dá pra ser feliz, certo? ERRADO! Nosso versículo de hoje nos ensina que pra ser feliz basta andar nos caminhos do Senhor. Adolescente, você já anda nos caminhos do Senhor?

MEMORIZANDO: Uma maneira de ter alegria é guardar a palavra de Deus no coração. Então não perca tempo e decore o versículo de hoje. ()Decorei©

TIRANDO A LIÇÃO: Todos queremos sentir Alegria, embora nem todos saibam como encontrá-la (Eclesiastes 2.1). Ou, Às vezes, quando encontramos a alegria, nem sempre sabemos reconhecê-la. Frequentemente muitas pessoas, por não conhecerem a Alegria, costumam procurar por ela nos lugares errados, ou podem até confundi-la com outras coisas que "parecem mas não são". É normal não saber diferenciar a Alegria de outras emoções, como o contentamento, o entusiasmo, a empolgação. Mais normal ainda é confundir alegria com felicidade. Contentamento é algo bom, mas não é alegria. Entusiasmo também é algo bom, mas não é alegria. Empolgação é muito bom, mas não é alegria. Felicidade é uma coisa que com certeza você acha boa, mas não é alegria. Você já se perguntou se tem alegria ou apenas é feliz? (Salmos 1.1-3). A pergunta pode até parecer estranha, mas saiba que existe diferença entre alegria e felicidade. A felicidade é uma experiência agradável que depende das circunstâncias que te cercam (Eclesiastes 11.9), como por

exemplo, ganhar aquele presente que você estava esperando. Já a alegria é um estado de espírito e não depende da situação. Alegria é o resultado de conhecer e estar na presença de Deus. Alegria é estar onde Deus está (Salmos 133.1). Alegria é sentir a presença de Deus em qualquer situação, quer seja boa ou não (Jeremias 29.11). Alegria é muito mais do que um sentimento, ela é um estado, uma condição, uma situação extraordinária. Alegria é sempre dar glórias a Deus pelo que Ele é. É sentir-se bem por estar lado de Deus, da mesma maneira que nos sentimos bem por estarmos ao lado daquele amigo que nos faz bem (Salmos 122.1). No livro de Filipenses, Paulo nos ajuda a refletir em algumas ações que precisamos tornar hábitos em nossa vida para ter mais alegria. Complete os versículos e aprenda as lições:

1 - **Oração produz alegria** - A primeira vez que a palavra alegria surge no texto de Filipenses, está relacionada à vida de oração. Isso nos ensina que a verdadeira alegria provém de uma vida espiritual através de um relacionamento com Deus.

Filipenses 1.4 - Em todas as minhas _____ em favor de _____ sempre _____ com _____.

2 - **Comunhão gera alegria** - A segunda vez que Paulo usa a Palavra alegria na carta aos Filipenses, está incentivando os irmãos a viverem em comunhão uns com os outros.

Filipenses 2.2- Complete a minha _____ tendo o mesmo _____ de _____, o mesmo _____, um só _____ e uma só _____.

3 - **Dedicação produz alegria** - A terceira vez que a palavra alegria surge no texto aos Filipenses, Paulo ensina sobre a dedicação à obra de Deus.

Filipenses 2.18 - Estejam _____ também _____ e regozijem-se _____.

4 - **Fazer o bem traz alegria** - A quarta vez que Paulo fala aos Filipenses sobre alegria, ele ensina sobre fazer o bem ao próximo.

Filipenses 2.29-30 - E peço que vocês o recebam no Senhor com _____ alegria e honrem homens como este, porque ele quase _____ por amor à causa de Cristo.

5 - **Confiança em Deus gera alegria** - Paulo se justifica com a igreja sobre o motivo de falar tanto em alegria. O motivo de sua repetição era ensinar sobre ser alegre na presença de Deus.

Filipenses 3.1 - Finalmente, meus _____, _____ no _____!

DECIDINDO: Das 5 ações listadas acima, DECIDA qual delas você vai praticar na sua vida esta semana e escreva aqui como/quando/onde você vai

perfeitos, enquanto que aquelas que preferem não usar ficam desprotegidas, murchas e secas. Os frutos do Espírito são **qualidades** que o cristão deve desenvolver quando recebe a Cristo como Senhor e Salvador, e o Espírito Santo passa habitar nele. Então se você já tomou essa decisão, deve procurar desenvolver essas qualidades. A Bíblia menciona 9 frutos do Espírito (leia **Gálatas 5:22-23**) e a ALEGRIA é um deles.

Pense Nisso!!! Felizes são os que buscam a Deus. Estes encontram a verdadeira alegria. Por isso, busque a Sua Palavra! Você encontra a Deus e à Sua alegria também por meio do estudo e memorização da Bíblia. **Aprendendo mais:** A alegria que vem de Deus é verdadeira e eterna. É diferente da falsa alegria do mundo, que é passageira e vazia. **Leia** os versículos e os **relacione** ao assunto correspondente:

Salmos 4.7	VERDADEIRA ALEGRIA	Jó 20.5
Eclesiastes 2.1		Salmos 30.11
Salmos 51.12	FALSA ALEGRIA	Atos 2.28

DECIDINDO: Jesus nos deu motivos de sobra para nos alegrarmos Nele! Por isso, não é justo nos abalarmos com as dificuldades, já que temos tudo que precisamos e até mais que isso! Agora, tome uma decisão prática em relação à meditação de hoje: () **Eu Decido** memorizar mais um versículo sobre alegria e falar junto com os 5 no final de semana (pode ser algum citado na meditação de hoje. () **Eu Decido** aceitar Jesus Cristo como meu Senhor e Salvador e conversarei com a (o) minha (meu) líder sobre isso.

COMPARTILHANDO: 📞📞 Agradeça a Deus pela alegria que Ele proporciona a você. Peça força e coragem para seguir em frente. Até amanhã Nova Teens!

Sexta-feira - A Verdadeira Alegria

"Não tenho alegria maior do que ouvir que meus filhos estão andando na verdade" - III João 1:4

ENTENDENDO: Nessa curta epístola, João elogiou Gaio, um membro que permaneceu fiel durante um período em que muitos se rebelaram contra os líderes da Igreja. A que "VERDADE" você acha que João estava se referindo? _____ Se você tiver dúvidas nessa resposta, leia João 14.6 para aumentar seus conhecimentos.

MEMORIZANDO: Sextou! E o versículo de hoje não apresenta nenhuma dificuldade pra você, certo? Então decore o versículo de hoje e revise os versículos da semana. ()Revisei ()Decorei.

TIRANDO A LIÇÃO: A salvação é a benção mais maravilhosa que Deus oferece. Quando tudo estava perdido e não havia mais esperança, Jesus veio e mudou tudo! Se você crê em Jesus, você está livre do pecado e da condenação

I Samuel 17.4, 45-46		
-------------------------	--	--

DECIDINDO: Sabia que a Bíblia narra a vida dos 3 personagens que você escreveu acima desde que eles tinham mais ou menos a sua idade? Isso mesmo! Desde a adolescência deles, eles decidiram ser fiéis ao Senhor, e nunca desistiram dessa alegria. DECIDA isso você também. Pense se tem alguma situação na sua vida que tenta tirar sua alegria. Escreva ela aqui: _____

_____ Agora passe uma mensagem pro seu líder de GA e peça pra ele/ela orar por você em relação a esse problema que você está passando. ()Passei a mensagem. Lembre-se que se você não passar a mensagem, sua meditação não estará completa!

COMPARTILHANDO: "Meu querido Pai que está nos Céus, ontem aprendi que alegria é um mandamento, e hoje aprendi que devo estar alegre mesmo que eu tenha problemas me incomodando. Por favor querido Deus, me ajude a sempre lembrar dessas lições, porque elas são importantes para o meu crescimento espiritual e até para o meu crescimento físico. Sei que serei um adulto melhor se, desde agora, confiar minha alegria nas Suas mãos de amor. Amém!"

Quinta-feira: Alegria é Fruto do Espírito

"Alegrem-se sempre no Senhor. Novamente direi: alegrem-se".

Filipenses 4.4

ENTENDENDO: A alegria é a marca registrada do verdadeiro filho de Deus. Aquele que tem o Espírito de Deus no coração apresenta este fruto em seu viver diariamente. O versículo de hoje trata da alegria constante que o cristão possui, ainda que nem tudo colabore para isso. Responda: O que significa alegrar-se? _____

Alegrear é tornar-se contente, sorrir, causar satisfação. E tudo isso você só poderá ter se tiver Jesus Cristo como Senhor e Salvador de sua vida. Isso significa que você nunca ficará triste? Não! Mas lembre-se: Jesus é a fonte de toda a alegria e nunca te deixa nem te abandona.

Você já tem Jesus como seu Senhor e Salvador? () Sim. () Não. Se não, converse com seu/sua líder ☺

MEMORIZANDO: Memorize com muita alegria! Só siga adiante **depois** de ter decorado a Palavra de Deus! () Memorizei.

TIRANDO A LIÇÃO: Imagine que as pessoas são semelhantes a uma árvore, que surge de uma semente, cresce, amadurece e gera frutos. A qualidade desses frutos varia de acordo com a forma como são produzidos. Jesus é o fertilizante que protege e dá força para as árvores. Sendo assim, aquelas que desejam esse fertilizante são protegidas das pragas e geram frutos

praticá-la. Exemplo: *Vou programar meu celular para despertar duas vezes durante o dia para orar a Deus.*

() Vou _____

COMPARTILHANDO: "Senhor, quero ter a alegria que vem de Ti. Já vi que o mundo tenta me enganar com algumas coisas que parecem alegria, mas que dão um prazer momentâneo e depois me fazem sentir mal. Não quero isso pra minha vida. Quero a alegria que vem de Ti. Ajuda-me! Amém".

Terça-feira: Alegria é uma ordem de Deus

"Alegrem-se sempre."

I Tessalonicenes 5.16

ENTENDENDO: De acordo com o dicionário, SEMPRE é um advérbio que significa "na totalidade do tempo; eternamente". Com esta definição, quero que você responda com suas próprias palavras: Quando Deus diz que nós devemos estar alegres? _____

Você deve estar alegre quando as coisas não estão bem? () Sim () Não; Você deve estar alegre quando alguém chama sua atenção por algo errado que você fez? () Sim () Não; Você deve estar alegre quando você fez o seu melhor mas seu esforço não foi reconhecido? () Sim () Não.

MEMORIZANDO: Como um versículo tão pequeno pode conter uma verdade tão grande, não é mesmo? Decore o versículo de hoje pra não esquecer nunca mais. () Decorei ☺

TIRANDO A LIÇÃO: A alegria não é só uma opção de vida, é uma ordem de Deus para o seu povo (I Pedro 1.8). O mandamento da alegria está espalhado em toda a Escritura. É uma ordem, e Deus não permitiu que ninguém ficasse de fora. Essa ordem inclui você também adolescente. Quando se começa a caminhar com o Senhor começamos a entender que é possível se alegrar mesmo quando as coisas vão de mal a pior (I Pedro 1.9). Pense: "Não tenho motivo para me alegrar, mas tenho motivo para obedecer ao Senhor; não vou me alegrar pelas circunstâncias que estou vivendo, mas vou me alegrar em obediência ao Senhor". Por exemplo, Paulo e Silas estavam presos num cárcere, acorrentados, as costas marcadas pelas chicotadas e a Bíblia nos diz que perto da meia-noite, em vez de ficarem tristes, eles estavam se alegrando (Atos 16.25). A alegria no Senhor é uma alegria que não depende das circunstâncias. A alegria muitas vezes é demonstrada em um sentimento de paz no coração (Filipenses 4.7). É demonstrada quando você entende que todas as coisas estão sob o controle do Senhor (Romanos 8.28). Quando sabemos que Deus está no trono, que Ele nunca está ausente. O Senhor trabalha em

